

Wearing a life vest and wearing it properly can reduce the risk of drowning by up to 50%

Children and teens should always wear a life vest when on a boat, raft, inner tube, or swimming in a lake, river or open body of water. Children who are just learning to swim should also wear a life vest as this will help them develop confidence, learn skills more efficiently, and increase safety.

How to properly fit a life vest

Verify fit

Check life vest label for the appropriate weight or chest size – The label will indicate the size and weight of the intended user. Make sure the wearer is within these ranges. Verify that the life vest label states it is "Coast Guard approved."

Examine for holes and tears

Put the life vest on – inspect the life vest for wear and tear. Warning signs include rips and missing or broken buckles or straps.

Straps must be tightened

Buckle all straps and tighten or zip up all zippers – make sure all straps can be buckled and zippers zipped. Don't forget the crotch strap if there is one!

Test for proper fit

Have the wearer lift their arms over their head and gently lift them by the top of the life vest arm openings – if the vest rides up above their ears, it's too big. If the straps or zippers don't close, the vest is too small.

Don't rely on swimming aids

Remember that swimming aids such as water wings or noodles are fun toys for kids, but they should never be used in place of a U.S. Coast Guard approved life vest.



Usar un chaleco salvavidas correctamente sujetado puede reducir el riesgo de ahogamiento hasta el 50%

Los niños y adolescentes siempre deben usar un chaleco salvavidas cuando estén en una lancha, balsa, cámara de aire, o al nadar en un lago, río o un cuerpo de agua. Los niños que están aprendiendo a nadar también deben usar un chaleco salvavidas ya que esto les ayudará a desarrollar más confianza, aprender habilidades con más eficiencia y aumentar su seguridad.

Como ponerse un chaleco salvavidas apropiadamente

Verifique la medida

Revise la etiqueta del chaleco para verificar el peso o medida del pecho apropiado - La etiqueta indicará la medida y el peso para quien lo va a usar. Asegúrese que el chaleco sea de las medidas apropiadas para la persona que lo va a usar. Asegúrese que el usuario esté dentro de estos rangos. Verifique que la etiqueta del chaleco salvavidas diga que está "aprobado por el Guardacostas."

Examine que no haya hoyos ni rasgaduras

Póngase el chaleco - inspeccione que el chaleco salvavidas no esté desgastado ni roto. Señales de peligro incluyen el desgarre o si las hebillas o correas están quebradas o le faltan.

Correas deben estar bien fijadas

Abroche todas las correas y sujételas bien o cierre todos los zippers - asegúrese que todas las correas se puedan sujetar y que los cierres funcionen bien. ¡No se le olvide la correa de la ingle si el chaleco tiene una!

Probe para una medida apropiada

Haga que el usuario eleve los brazos por encima de su cabeza y levántelo poco a poco sujetando la parte superior de la apertura de los hombros del chaleco - si el chaleco llega hasta las orejas, está demasiado grande. Si las correas o los zíperes no cierran, el chaleco está muy chico.

No dependa de objetos flotadores para nadar

Recuerde que los objetos flotadores e inflables son juguetes de diversión para niños, y nunca deben ser substituidos por un chaleco salvavidas aprobado por los Guardacostas de los EUA.

